



STAGE SHIATSU

DIMANCHE 26 JANVIER 2025

De 9h à 12h

Accueil à partir de 8h30

15 € par participant

Places limitées

Stage dirigé par SHAI F ABDULLAH, professeur de judo 6^e dan.

Le SHIATSU est une technique de massothérapie d'origine japonaise dont la finalité est de ramener l'équilibre dans le corps, l'esprit et l'âme et ainsi promouvoir la santé.

Objectif du stage : Après une initiation théorique sur les loges et les méridiens, le stage sera axé sur la pratique

Informations pratiques :

Age : A partir de 18 ans - Lieu : Judo club Eybens (sous la piscine municipale)

Prévoir un repas à partager entre les participants ainsi qu'une grande serviette

Pré-inscription sur le site du club et validation de l'inscription par remise du chèque de règlement à l'ordre de Shaif Abdullah aux professeurs à la reprise des cours

Inscription par binôme si possible (1 chèque par binôme ou par personne au choix)