



La tribu en mouvement

Prénom : _____

FICHE N°8 / ARBITRAGE

LES PÉNALITÉS AU JUDO

LE PRINCIPE

Les règles d'arbitrages sont claires et strictes. Lors d'un combat, les attitudes négatives sont sanctionnées.

À connaître pour la ceinture :

- * BLANCHE - JAUNE
- * JAUNE

Âge minimum : 6 ans

CONNAÎTRE LES PÉNALITÉS

➤ SHIDO : c'est le nom de toutes les petites pénalités

Si on en cumule 4, on est exclu du combat..

Il sanctionne les attitudes négatives : bras tendus, non combativité, fausse attaque, posture cassée, sortie de tapis volontaire.



➤ HANSOKUMAKE : c'est le nom la plus grande pénalité

Elle est donnée lorsque la personne :

- avait déjà 3 shido
- fait une technique interdite et/ou dangereuse
- a une attitude non compatible avec le code moral



Non combativité = shido !



Bras tendus = shido !