



La tribu en mouvement

Prénom : \_\_\_\_\_

## FICHE N°2 / CÉRÉMONIAL

# LES PREMIERS MOTS

### LE PRINCIPE

Au judo, nous utilisons des mots particuliers, et en général d'origine japonaise.

À connaître pour la ceinture :

\* BLANCHE

\* BLANCHE - JAUNE

Âge minimum : 6 ans

## LES PREMIERS MOTS DU JUDO

➔ **Le judogi** : C'est la **tenue** pour faire du judo, à ne pas confondre avec le « kimono » qui est en réalité un beau vêtement japonais en soie !

➔ **Le dojo** : C'est le **lieu** où l'on pratique le judo, où l'on « étudie la voie ».

➔ **Les tatamis** : Ce sont les **tapis** sur lesquels nous pratiquons le judo.

➔ **Jigoro KANO (1860-1938)** :



C'est le **fondateur du judo**. Il a créé le judo en 1882 lorsqu'il avait 22 ans, en étudiant les techniques anciennes des samouraïs.

➔ **Hajime** : C'est ce que dit l'arbitre (ou le professeur) pour **commencer le combat** (ou un exercice).

➔ **Rei** : C'est ce que dit l'arbitre (le professeur) pour **saluer son partenaire**.

➔ **Mate** : C'est ce que dit l'arbitre (le professeur) pour **arrêter le combat** (un exercice).

En cours, dès que j'entends « maté » je dois : arrêter immédiatement mon action, ouvrir mes oreilles et écouter ce que dit le professeur.



➔ **Exercice** : complète cette histoire avec les mots que tu connais

Nina et Léo arrivent dans le ..... pour leur cours de judo. Ils s'équipent de leur ..... et se placent au bord des ..... pour démarrer la séance. Face au portrait de ..... les enfants s'agenouillent. « ..... » dit le professeur pour les inciter à saluer. « ..... » annonce le professeur pour démarrer les exercices. Après un bon travail, les enfants entendent le dernier « ..... » indiquant la fin de l'exercice.