



La tribu en mouvement

Prénom : _____

FICHE N°4 / CODE MORAL

LES 8 VALEURS DU CODE MORAL

LE PRINCIPE

« Le judo vient des samourais (chevaliers japonais) qui pratiquaient le Ju-Jitsu. Ils suivaient un code moral auquel ils ne dérogeaient pas, qu'ils respectaient ».

Jigoro KANO, fondateur du judo

À connaître
pour la ceinture :

* BLANCHE
* BLANCHE - JAUNE

Âge minimum : 6 ans

LES VALEURS FONDATRICES DU JUDO



LA POLITESSE :

c'est le respect d'autrui



LE CONTRÔLE DE SOI :

c'est savoir se taire
lorsque monte la colère



LE COURAGE :

c'est de faire ce qui est
juste



LA MODESTIE :

c'est parler de soi-même
sans orgueil



LA SINCÉRITÉ :

c'est s'exprimer sans
déguiser sa pensée



LE RESPECT :

sans respect, aucune
confiance ne peut naître



L'HONNEUR :

c'est d'être fidèle à la
parole donnée



L'AMITIÉ :

c'est le plus pur des
sentiments humains